



MADRID, DEL 1 AL 3 DE OCTUBRE 2026

XXIV CONGRESO INTERNACIONAL DE MEDICINA ANTIENVEJECIMIENTO, LONGEVIDAD Y ESTÉTICA MÉDICA

24th International Congress of Anti-Aging Medicine,
Longevity and Medical Aesthetics
Madrid, October 1st to 3rd 2026

+80 PRESTIGIOSOS
PONENTES
INTERNACIONALES

2 SALAS DE CONFERENCIAS:
ANTIENVEJECIMIENTO Y
ESTÉTICA MÉDICA

+8 WORKSHOPS
PRECONGRESO

HOTEL NH MADRID VENTAS

info@semal.org

madrid2026.semal.org

 +34 637 67 35 04

XXIV CONGRESO INTERNACIONAL DE MEDICINA ANTIENTVEJECIMIENTO Y ESTÉTICA MÉDICA

COMITÉ ORGANIZADOR

PRESIDENTE

Dr. Ángel Duránte

VICEPRESIDENTE

Dr. José Serres

José Luis Cordeiro

Miguel Martínez

Julián Bayón

Juan Carlos Méndez

COMITÉ CIENTÍFICO

PRESIDENTE

Prof. Manuel Castillo

VICEPRESIDENTE

Prof. Antonio Ayala

José Viña

Petra Vega

Consuelo Borrás

Paloma Tejero

MODERADORES Y PONENTES

Nadia	Abed	Marruecos	José Ignacio	Lao	España
Francisco	Abril	España	Caitlin	Lewis	EEUU
Darío	Acuña	España	Juan	López	Portugal
Ángel	Aguado	España	Daniela	López	Venezuela
Mª Soledad	Andrés	España	Richard	Lung	EEUU
Marta	Arnal	España	Antonio	Marco	España
César	Arroyo	España	Paulo	Macieira	Brasil
Steven	Austad	EEUU	Meritxell	Martí	Andorra
Antonio	Ayala	España	Paloma	Martín	España
Marta	Ballesteros	España	Miguel	Martínez del Campo	España
Julián	Bayón	España	Francisco	Martínez Peñalver	España
Ana	Bendito	Suecia	Vicente	Mera	España
Virginia	Benítez	España	José Manuel	Miralles	España
Irene	Bermejo	Argentina	Ana	Moreira	Portugal
Paloma	Borregón	España	Sheila	Mota	Rep. Dominicana
Mariano	Bueno	España	Consolación	Oliveira	Brasil
Marcelo	Campos	Argentina	Victoria	Páez	España
Manuel J.	Castillo	España	Antoine	Pellet	Francia
Luis H.	Castro	EEUU	Michel	Poulain	Bélgica
Mike	Chan	Alemania	Paula	Prado	España
José Luis	Cordeiro	España	Dagné	Pupo	España
Mónica	De la Fuente	España	Vanesa	Pytel	España
Daniel	Del Río	España	Marta	Recio	España
Ángel	Duránte	España	Rafael	Rodríguez	España
Alain	Dutra	Brasil	Ricardo	Ruiz	España
Mercedes	Eguiluz	España	Sofía	Ruiz-Cueto	España
Priscila	Enríquez	España	Gloria	Sabater	España
Germaine	Escames	España	Ana	Sánchez	España
Jesper	Eugen-Olsen	Dinamarca	Daniel	Sánchez	España
José Manuel	Fernández	España	Mariana	Santiago	Portugal
Sergio	Fernández	España	Esteban	Sarmentero	España
Mª Victoria	Fernández	España	Stefan	Schuster	Alemania
Bárbara	Fernández del Bas	España	Neomar	Semprún	Venezuela
Ángeles	Flores	España	Juan	Serrano	España
José Antonio	Flórez	España	José	Serres	España
Marusia	Fontes	España	Roberto	Soler	España
Juan Ramón	Heredia	España	Paloma	Tejero	España
Victor	Hernández	España	Xavier	Tintoré	España
María Celeste	Hori	España	Arseniy	Trukhanov	Suiza
Ricardo	Ibáñez	España	Andrea	Valero	Colombia
Francisco	Ibérico	Portugal	Eliseo	Vañó	España
Felipe	Isidro	España	Kira	Vasilyeva	España
Giuseppe	Izzo	Italia	Ramón	Vila-Rovira	España
Luis F.	Jaime	España	José	Viña	España
Elizete	Kaffer	Brasil	Valentina	Visconti	Italia
Brian	Kennedy	Singapur	Daniel	Wallerstorfer	Austria
Mario	Krause	Alemania	Michael	West	EEUU
Guido	Kroemer	Alemania	Tina	Woods	Reino Unido



S E M A L

TALLERES PRECONGRESO

Jueves 1 de octubre de 2026

Ilustre Colegio Oficial de Médicos de Madrid

C. de Sta. Isabel, 51. Centro, 28012 Madrid



09:00h a 11:00h

Medicina Regenerativa Avanzada: Comprendiendo el Ecosistema Regenerativo y Diseñando Protocolos Clínicos para la Longevidad

Prof. Mike Chan y Dra. Paula Prado



11:00h a 12:00h

Measuring what matters: suPAR in the assessment and management of chronic inflammation in longevity

Dra. María Soledad Andrés y Dr. Jesper Eugen-Olsen

AGE
BREAKER

12:00h a 13:00h

Glicación: ¿Hacia una pandemia de envejecimiento acelerado?

Mecanismos, fisiopatología y soluciones

Prof. Manuel Castillo y Sr. Antonie Pellet

GemaLabs

13:00h a 14:00h

Continuidad y fidelización de pacientes: Creamos un asistente IA para tu práctica

Fran Gago



15:30h a 16:30h

Endolaser liften retesando cutáneo, lipólisis facial y corporal con doble longitud de onda, potencia en moldeado facial y corporal

Dr. Daniel Sanchez



16:30h a 17:30h

¿Cómo integrar la genética en tu práctica clínica?

Manel Pacareu



17:30h a 18:30h

Neurolongevity: Redefiniendo el Éxito de la Medicina

Antienvejecimiento a través de la Neurociencia del Bienestar

Dra. Vanesa Pytel



18:30h a 19:30h

AMPK, microbiota y GLP-1: el enfoque natural para optimizar el metabolismo y mejorar el control de peso y la saciedad

Dra. Gloria Sabater



**PLAZAS GRATUITAS
HASTA COMPLETAR
AFORO**

Asegura tu plaza y resérvala



RESERVA TU PLAZA

www.madrid2026.semal.org

info@semal.org

+36 637 67 75 04



CUÁNDO Y DÓNDE

Los talleres se realizarán durante toda la jornada del jueves 1 de octubre de 2026 en el Ilustre Colegio Oficial de Médicos de Madrid.

VIERNES 2 OCTUBRE

8:30 ENTREGA DE DOCUMENTACIÓN

DIAGNÓSTICO AVANZADO (Traducción asistida IA)

Moderador: Dr. Ángel Durántez

9:00 Innovación tecnológica en TAC y resonancia magnética. ¿Qué aportan en MA? ¿Cuál solicitar?

Eliseo Vañó, España

9:20 Mas allá de los genes: Epistasia aplicada a la longevidad personalizada

José Ignacio Lao, España

9:40 Genetics as a Tool for Longevity. Genetic Testing, Personalized Supplements and Nutrition

Daniel Wallerstorfer, Austria

10:00 Utilidad de la biopsia líquida en los programas de longevidad saludable

Stefan Schuster, Alemania

10:20 DEBATE

10:30 PAUSA CAFÉ Y VISITA A LA EXPOSICIÓN COMERCIAL

European Society of Preventive, Regenerative and Anti-Aging Medicine Session (Traducción asistida IA)

Moderador: Prof. Antonio Ayala

11:00 Antiaging vs Longevity vs Preventive vs Regenerative Medicine: Recent Specific Contributions to Clinical Practice

Manuel J. Castillo, España

11:25 Practical Integration of Blood-Based Cancer Signal Detection into Longevity Medicine: A Structured Annual Checkpoint Model

Mario Krause, Alemania

11:50 Advanced AI methods and protocols for BioAge control and correction of age-related changes in modern longevity resorts

Arseniy Trukhanov, Suiza

12:15 DEBATE

ESTADO ACTUAL DE LA GEROCIENCIA (Traducción asistida IA)

Moderador: Prof. Manuel J. Castillo

12:30 Lessons from Nature on how to Extend Healthy Human Life

Steven Austad, EEUU

12:55 The Evolution of the Hallmarks of Aging

Guido Kroemer, Alemania

13:20 Novel Targets Enabling a Precise Reprogramming of Human Aging

Michael West, EEUU

13:45 DEBATE

14:00 INAUGURACIÓN OFICIAL

14:15 COCKTAIL ALMUERZO - BIENVENIDA

¿HACIA DONDE VA EL MUNDO DE LA LONGEVIDAD? (Traducción asistida IA)

Moderador: Prof. José Viña

16:00 From Aging Biomarkers to Human Flourishing: Making Longevity Science Mainstream

Tina Woods, Reino Unido

16:25 Clinical Trials: Research from mice to humans

Caitlin Lewis, EEUU

16:50 Is Madrid a Blue Zone? And how about other places in Spain?

Michel Poulain, Bélgica

17:15 DEBATE

17:30 PAUSA CAFÉ Y VISITA A LA EXPOSICIÓN COMERCIAL

DEL DIAGNÓSTICO AVANZADO AL TRATAMIENTO INNOVADOR (Traducción asistida IA)

Moderador: Dr. Miguel Martínez del Campo

18:00 The Longevity Revolution: From aging Research to Human Trials

Brian Kennedy, Singapur

18:25 Importancia de los precursores del NAD+

José Viña, España

18:50 Precision Functional Medicine: Engineering a Revolution in the Management of Complex and Untreatable Diseases

Mike Chan, Alemania

19:15 DEBATE

*CIRCUNSTANCIAS IMPREVISTAS PUEDEN PRODUCIR ALGÚN CAMBIO EN EL PROGRAMA

19:30 FIN CONFERENCIAS Y VISITA A LA EXPOSICIÓN COMERCIAL

21:00 CENA CONGRESO NH MADRID VENTAS . NECESARIA INSCRIPCIÓN.

SÁBADO 3 OCTUBRE

AFECTACIÓN NEUROCOGNITIVA

Moderador: Ldo. José Luis Cordeiro

9:00 Óxido nítrico: fisiología vascular y envejecimiento saludable.

Mª Victoria Fernández, España

9:15 Rejuvenecimiento celular: primer estudio que demuestra la sinergia molecular de una formulación nutracéutica

Marta Ballesteros, España

9:30 Trayectorias atípicas del envejecimiento cerebral en los trastornos del neurodesarrollo: el papel de los ácidos grasos omega-3

Neomar Semprún, Venezuela

9:45 Modulación del tono autonómico mediante estimulación vagal: La VFC como biomarcador de control y longevidad funcional

Marcelo Campos, Argentina

10:00 DEBATE

10:30 PAUSA CAFÉ Y VISITA A LA EXPOSICIÓN COMERCIAL

TERAPIAS PARENTERALES

Moderador: Dr. José Serres

11:00 Terapia sistémica con células madre autólogas y heterólogas en medicina para la longevidad saludable

Roberto Soler, España

11:15 Sueroterapia 5.0: De la hidratación intravenosa a la reprogramación funcional de la biología humana

Luis F. Jaime, España

11:30 Exosomas de células madre adiposas como estrategia regenerativa frente a la senescencia celular: hacia la traslación clínica

Marta Arnal, España

11:45 Toxicpheresis, aféresis dedicada a la longevidad

Mariano Bueno, España

12:00 El estado actual de la terapia con péptidos en medicina para longevidad saludable

Francisco Martínez, España

12:15 El papel de los exosomas en medicina regenerativa: experiencia clínica, indicaciones reales y límites del mercado actual

Xavier Tintoré, España

12:30 DEBATE

BIOLOGÍA DEL ENVEJECIMIENTO: MICROBIOTA, METABOLISMO Y REGULACIÓN CELULAR

Moderador: Prof. Darío Acuña

12:45 Influence of life and lifestyle on chronic inflammation and healthspan

Jesper Eugen-Olsen, Dinamarca

13:00 La microbiota, el envejecimiento y la longevidad

Mónica de la Fuente, España

13:15 Inflammaging y longevidad cutánea: de la inflamación silenciosa a una nueva visión preventiva del envejecimiento

Nadia Abed, Marruecos

13:30 ¿Está bien formulado este suplemento? Claves para el prescriptor

Meritxell Martí, Andorra

13:45 Suplementos nutricionales esenciales para una longevidad saludable

Antonio Marco, España

14:00 DEBATE

14:15 COCKTAIL ALMUERZO

HORMONAS

Moderador: Prof. Mónica de la Fuente

16:00 Equilibrio hormonal y longevidad: Integrando hormonas y prehormonas para un envejecimiento saludable

Marta Recio, España

16:15 Clomifeno VS Testosterona en hipogonadismo senil masculino

Esteban Sarmentero, España

16:30 Folistatina y otras hormonas en antienviejecimiento

Miguel Martínez del Campo, España

16:45 GLP-1 y antagonistas duales más allá del peso: neuroinflamación, sarcopenia iatrogénica y longevidad metabólica

Alain Dutra, Brasil

17:00 DEBATE

17:30 PAUSA CAFÉ Y VISITA A LA EXPOSICIÓN COMERCIAL

DE LA EXPERIENCIA PERSONAL A LA PRÁCTICA

Moderador: Prof. Germaine Escames

18:00 Intervenciones con evidencia científica que disminuyen el envejecimiento epigenético

Vicente Mera, España

18:15 Healthspan y medicina integrativa: más función, no solo años

Juan Serrano, España

18:30 Vivir 120 años, ¿Es posible? ¿Cómo me preparo yo?

Ramón Vila-Rovira, España

18:45 Higiene cerebral y longevidad consciente: secretos para vivir más y mejor

José Antonio Florez, España

19:00 DEBATE

*CIRCUNSTANCIAS IMPREVISTAS PUEDEN PRODUCIR ALGÚN CAMBIO EN EL PROGRAMA

19:15 FIN CONGRESO

VIERNES 2 OCTUBRE

SALA ESTÉTICA CON ACCESO SÓLO PARA MÉDICOS

8:15 ENTREGA DE DOCUMENTACIÓN

LONGEVIDAD Y ESTÉTICA

Moderadores: Dra. Paloma Tejero - Dra. Irene Bermejo

9:00 Med. Antienvejecimiento, fisiología hormonal, med. estética integrativa y estrategias para un envejecimiento saludable

Dra. Consolación Oliveira, Brasil

9:15 Más allá de la Estética: la Nueva era de la medicina de la longevidad

Dra. Ana Moreira, Portugal

9:30 Combinación de técnicas y suplementación antienvjecimiento para optimizar los resultados estéticos

Dra. Mariana Santiago, Portugal

9:45 Mas allá del envejecimiento: Un enfoque holístico basado en la evidencia para el bienestar en la menopausia

Dra. Ana Bendito, Suecia

10:00 Nueva generación de ácido hialurónico para el control del inflammaging

Dr. Sergio Fernández, España

10:15 DEBATE

10:30 AM - PAUSA CAFÉ Y VISITA A LA EXPOSICIÓN COMERCIAL

TENDENCIAS EN ESTÉTICA

Moderadores: Dr. Sergio Fernández - Dr. Rafael Rodríguez

11:00 Abordaje multiplanar para el rejuvenecimiento del mentón, cuello y escote

Dr. Paulo Macieira, Brasil

11:15 Indicaciones Off-Label de Toxina Botulínica

Dra. Paloma Tejero, España

11:30 Un enfoque avanzado frente al fotoenvejecimiento: AH reticulado enriquecido con principios activos antioxidantes

Dra. Ángeles Flores, España

11:45 La melatonina: el secreto de la juventud celular

Prof. Germaine Escames, España

12:00 Plasmagel, usos en medicina estética

Dra. Sheila Mota, República Dominicana

12:15 Acné, Rosácea y Melasma tres entidades distintas y un mismo origen

Dra. Irene Bermejo, Argentina

12:30 Toxina Botulínica y tratamientos combinados

Dra. Sofía Ruiz-Cueto, España

12:45 DEBATE

IMPORTANCIA DEL EJERCICIO EN ESTÉTICA

Moderadores: Prof. Felipe Isidro - Dr. Marcelo Campos

13:00 Obesidad, músculo y estética. ¿Por qué adelgazar sin estrategia acelera el envejecimiento?

Prof. Felipe Isidro, España

13:15 Fuerza con intención de velocidad: la capacidad física que mejor predice la longevidad funcional

Ldo. Juan Ramón Heredia, España

13:30 Músculo, envejecimiento y longevidad: una mirada funcional más allá de los 80

Dr. Francisco Abril, España

13:45 DEBATE

14:00 INAUGURACIÓN OFICIAL - COCKTAIL ALMUERZO - BIENVENIDA

GINECOESTÉTICA Y HORMONAS

Moderadores: Dr. César Arroyo - Dr. José Serres

16:00 Longevidad femenina: Cómo las toxinas ambientales influyen en las hormonas, la inflamación y el envejecimiento

Dra. Elizete Kaffer, Brasil

16:15 Menopausia en la Medicina estética, mas allá de los fillers

Dra. Andrea Valero, Colombia

16:30 Longevidad íntima regenerativa

Dra. Bárbara Fernández del Bas, España

16:45 Tratamientos para la flacidez vulvar

Dra. Marta Recio, España

17:00 Ginecología regenerativa con dispositivos basados en la energía y su evolución en los últimos años

Dr. Cesar Arroyo, España

17:15 DEBATE

17:30 - PAUSA CAFÉ Y VISITA A LA EXPOSICIÓN COMERCIAL

LÁSER, EBD Y OTRAS TECNOLOGÍAS

Moderadores: Dra. Virginia Benítez - Dra. Elizete Kaffer

18:00 IA, Continuidad y el nuevo rol del médico

Dr. Ángel Aguado García, España

18:15 Endolift paso a paso: Claves para tener resultados predecibles

Dra. Paloma Tejero, España

18:30 Láseres seguros en fototipos oscuros

Dr. José Manuel Miralles, España

18:45 El nuevo paradigma: neurotecnología aplicada al éxito clínico en medicina antienvjecimiento

Dra. Vanesa Pytel, España

19:00 Post cirugía con ondas de choque y lipedema

Dr. Victor Hernández, España

19:15 DEBATE

19:30 - FIN CONFERENCIAS Y VISITA A LA EXPOSICIÓN COMERCIAL

21:00 CENA CONGRESO NH MADRID VENTAS. NECESARIA INSCRIPCIÓN.

SÁBADO 3 OCTUBRE

SALA ESTÉTICA CON ACCESO SÓLO PARA MÉDICOS

ESTÉTICA Y MEDICINA REGENERATIVA

Moderadores: Dra. Marta Recio - Dr. Luis H. Castro

9:15 La nueva medicina estética es medicina regenerativa

Dra. Victoria Páez, España

9:30 Procesos de recuperación funcional y regeneración en medicina estética

Dra. Ana Sánchez, España

9:45 Mas allá del relleno: Estrategias integrales para prevenir, tratar y acompañar el proceso de envejecimiento

Dra. María Celeste Hori, España10:00 **DEBATE**

10:30 PAUSA CAFÉ Y VISITA A LA EXPOSICIÓN COMERCIAL

EXOSOMAS Y CÉLULAS MADRE

Moderadores: Dra. Sheila Mota - Dr. José Manuel Fernández

11:00 Regeneración capilar con exosomas autólogos y heterólogos

Dra. Valetina Visconti, Italia

11:15 Tratamiento de heridas complicadas (LPP) con exosomas derivados de células madre de salmón

Lda. Paloma Martín, España

11:30 How Stem Cells, Exosomes & Peptides Are Shaping the Future of Health and Beauty

Dr. Mike Chan, Alemania11:45 **DEBATE**

TOXINA BOTULÍNICA Y MEDICINA REGENERATIVA

Moderadores: Dr. Julián Bayón - Dr. Juan López

12:00 Sinergia de ácido hialurónico y polinucleótidos para la regeneración tisular en las tres capas de la piel

Dra. Kira Vasilyeva, España

12:15 Neuro-Poli-HA: La revolución trifásica de la regeneración

Dra. Priscila Enríquez, España

12:30 Toxina de precisión. El arte de la reconstitución progresiva

Dr. Juan López, Portugal

12:45 Toxina botulínica. Novedades

Dr. Julián Bayón, España13:00 **DEBATE**

ABORDAJE INTEGRAL EN MEDICINA ESTÉTICA: SEGURIDAD, INNOVACIÓN Y ENVEJECIMIENTO

Moderadores: Dra. Mercedes Eguiluz - Dra. Marusia Fontes

13:15 Prevención y manejo en complicaciones de rellenos

Dra. Paloma Borregón, España

13:30 De la corrección a la medicina estética integrativa. Cambio de paradigma

Dr. Daniel del Río, España

13:45 ¿Tratamos el envejecimiento o solo su apariencia?

Dr. José Manuel Fernández, España14:00 **DEBATE**

14:15 COCKTAIL ALMUERZO

ACTUALIDAD EN CUIDADO DE LA PIEL

Moderadores: Dr. José Manuel Fernández - Dr. Richard Lung

16:00 Importancia de los biomiméticos en la protección de la piel. Activos de nueva generación

Dra. Daniela López, Venezuela

16:15 Skin Longevity - Exosomas, péptidos y comunicación celular en estética regenerativa

Dra. Paula Prado, España

16:30 Del microbioma al colágeno: estrategias para la optimización de la calidad desde el eje intestino-piel

Dra. Dagné Pupo, España

16:45 Peeling químico y rellenos bioregeneradores

Dr. Giuseppe Izzo, Italia

17:00 Larga vida a tu piel: el papel del dermatólogo en la longevidad saludable

Dr. Ricardo Ruiz, España17:15 **DEBATE**

17:30 PAUSA CAFÉ Y VISITA A LA EXPOSICIÓN COMERCIAL

CUESTIONES ACTUALES DE INTERÉS MÉDICO

Moderadores: Dr. Ricardo Ruiz - Dr. Giuseppe Izzo

18:00 Microlift de rápida recuperación. Importancia antienvjecimiento

Dr. Francisco Ibérico, Portugal

18:15 Abdominoplastia post tratamientos en obesidad y análogos del GLP1

Dr. Richard Lung, EEUU

18:30 Las repercusiones fiscales en medicina estética

Ldo. Ricardo Ibañez, España18:45 **DEBATE**

*CIRCUNSTANCIAS IMPREVISTAS PUEDEN PRODUCIR ALGÚN CAMBIO EN EL PROGRAMA

19:15 FIN CONGRESO



SEMAL

MADRID, DEL 1 AL 3 DE OCTUBRE 2026

XXIV CONGRESO INTERNACIONAL DE MEDICINA
ANTIENVEJECIMIENTO, LONGEVIDAD Y ESTÉTICA MÉDICA

24th International Congress
of Anti-Aging Medicine, Longevity and Medical Aesthetics
Madrid, October 1st to 3rd 2026

BOLETÍN DE INSCRIPCIÓN

CONGRESO SEMAL PRESENCIAL

INSCRIPCIÓN GENERAL



HOTEL
NH MADRID VENTAS



MIEMBROS SEMAL, SEME
Y SOCIEDADES AFINES

450€



NO MIEMBRO SEMAL

625€



ALUMNOS MÁSTER
Y RESIDENTES

525€



HAZTE MIEMBRO + CONGRESO
(solo nuevos socios)

725€



TALLERES
PRECONGRESO

Jueves 1 de octubre
Gratuitos exclusivamente
para inscritos al congreso.
Plazas limitadas.



INSCRIPCIÓN
ONSITE
650€

Disponibilidad de inscripción
en la secretaría SEMAL
ubicada en la entrada al
congreso. Tarifa única.

LA INSCRIPCIÓN INCLUYE



Documentación
del congreso



Diploma
acreditativo



Coffee breaks



x2 Cocktail
almuerzo

FORMA DE PAGO



INSCRIPCIÓN EXCLUSIVAMENTE
A TRAVÉS DE LA TIENDA ONLINE

<https://madrid2026.semal.org/cursos-e-inscripciones/>



DEBE RECIBIR UN
JUSTIFICANTE DE LA
INSCRIPCIÓN
Revise su correo electrónico



MÁS INFORMACIÓN
www.semal.org
info@semal.org
+36 637 67 75 04



CALENDARIO
Cancelaciones despues del día
15 de agosto de 2026 no tendrán
derecho a reembolso.



SEMAL

EMPRESAS COLABORADORAS 2026



mesoestetic®



AGE
BREAKER

SublimeOils
phytocosmetics



GemaLabs

NORAN



bellezaMÉDICA



skjur®

info@semal.org

madrid2026.semal.org

+34 637 67 35 04