



MADRID, DEL 1 AL 3 DE OCTUBRE 2026

XXIV CONGRESO INTERNACIONAL DE MEDICINA ANTIENVEJECIMIENTO, LONGEVIDAD Y ESTÉTICA MÉDICA

24th International Congress of Anti-Aging Medicine,
Longevity and Medical Aesthetics
Madrid, October 1st to 3rd 2026

+80 PRESTIGIOSOS
PONENTES
INTERNACIONALES

2 SALAS DE CONFERENCIAS:
ANTIENVEJECIMIENTO Y
ESTÉTICA MÉDICA

+8 WORKSHOPS
PRECONGRESO

HOTEL NH MADRID VENTAS

info@semal.org

madrid2026.semal.org

[+34 637 67 35 04](https://www.whatsapp.com/channel/00299a00000000000000000000000000)

XXIV CONGRESO INTERNACIONAL DE MEDICINA ANTIENTVEJECIMIENTO Y ESTÉTICA MÉDICA

COMITÉ ORGANIZADOR

PRESIDENTE

Dr. José Serres

VICEPRESIDENTE

Prof. Antonio Ayala

Jose Luis Cordeiro

Miguel Martínez

Julián Bayón

Juan Carlos Méndez

COMITÉ CIENTÍFICO

PRESIDENTE

Dr. Ángel Durántez

VICEPRESIDENTE

Prof. Manuel Castillo

José Viña

Petra Vega

Consuelo Borrás

Paloma Tejero

MODERADORES Y PONENTES

Nadia	Abed	Marruecos	Juan	López	Portugal
Francisco	Abril	España	Richard	Lung	EEUU
Darío	Acuña	España	Paulo	Macieira	Brasil
Ángel	Aguado	España	Meritxell	Martí	Andorra
Marta	Arnal	España	Paloma	Martín	España
Steven	Austad	EEUU	Miguel	Martínez del Campo	España
Antonio	Ayala	España	Francisco	Martínez Peñalver	España
Fernando	Aznar	España	Vicente	Mera	España
Borja	Bandera	España	José Manuel	Miralles	España
Julián	Bayón	España	Ana	Moreira	Portugal
Ana	Bendito	Suecia	Sheila	Mota	Rep. Dominicana
Virginia	Benítez	España	Phil	Newman	Reino Unido
Irene	Bermejo	Argentina	Consolación	Oliveira	Brasil
Paloma	Borregón	España	Victoria	Páez	España
Mariano	Bueno	España	Manuel	Pérez Alonso	España
Marcelo	Campos	Argentina	Jorge	Planas	España
Manuel J.	Castillo	España	Michel	Poulain	Bélgica
Luis H.	Castro	EEUU	Dagné	Pupo	España
Mike	Chan	Alemania	Vanessa	Pytel	España
José	Cordeiro	España	Marta	Recio	España
Eduardo	de Frutos	España	Rafael	Rodríguez	España
Mónica	de la Fuente	España	Ricardo	Ruiz	España
Daniel	del Río	España	Sofía	Ruiz-Cueto	España
Ángel	Durántez	España	Ana	Sánchez	España
Alain	Dutra	Brasil	Esteban	Sarmentero	España
Priscila	Enríquez	España	Stefan	Schuster	Alemania
Germaine	Escames	España	Neomar	Semprún	Venezuela
Sergio	Fernández	España	Juan	Serrano	España
Bárbara	Fernández del Bas	España	José	Serres	España
Ángeles	Flores	España	Roberto	Soler	España
José Antonio	Flórez	España	Paloma	Tejero	España
Juan Ramón	Heredia	España	Xavier	Tintoré	España
María Celeste	Hori	España	Arseniy	Trukhanov	Suiza
Ricardo	Ibáñez	España	Derya	Unutmaz	Turquía
Francisco	Ibérico	Portugal	Sara	Valentim	Portugal
Felipe	Isidro	España	Eliseo	Vañó	España
Giuseppe	Izzo	Italia	Kira	Vasiyeva	España
Luis F.	Jaime	España	Ramón	Vilarovira	España
Elizete	Kaffer	Brasil	José	Viña	España
Mario	Krause	Alemania	Valentina	Visconti	Italia
Guido	Kroemer	Alemania	Daniel	Wallerstorfer	Austria
José Ignacio	Lao	España	Michael	West	EEUU
Paola G.	Limbozzi	Argentina	Tina	Woods	Reino Unido

VIERNES 2 OCTUBRE

8:30 ENTREGA DE DOCUMENTACIÓN

DIAGNÓSTICO AVANZADO (Traducción asistida IA)

Moderador: Dr. Ángel Duránte

9:00 Innovación tecnológica en TAC y resonancia magnética. ¿Qué aportan en MA? ¿Cuál solicitar?

Eliseo Vañó, España

9:20 Mas allá de los genes: Epistasia aplicada a la longevidad personalizada

José Ignacio Lao, España

9:40 Genetics as a Tool for Longevity. Genetic Testing, Personalized Supplements and Nutrition

Daniel Wallerstorfer, Austria

10:00 Utilidad de la biopsia líquida en los programas de longevidad saludable

Stefan Schuster, Alemania

10:20 DEBATE

10:30 PAUSA CAFÉ Y VISITA A LA EXPOSICIÓN COMERCIAL

European Society of Preventive, Regenerative and Anti-Aging Medicine Session (Traducción asistida IA)

Moderador: Prof. Antonio Ayala

11:00 Antiaging vs Longevity vs Preventive vs Regenerative Medicine: Recent Specific Contributions to Clinical Practice

Manuel J. Castillo, España

11:25 Practical Integration of Blood-Based Cancer Signal Detection into Longevity Medicine: A Structured Annual Checkpoint Model

Mario Krause, Alemania

11:50 Advanced AI methods and protocols for BioAge control and correction of age-related changes in modern longevity resorts

Arseniy Trukhanov, Rusia

12:15 DEBATE

ESTADO ACTUAL DE LA GEROCIENCIA (Traducción asistida IA)

Moderador: Prof. Manuel J. Castillo

12:30 Lessons from Nature on how to Extend Healthy Human Life

Steven Austad, EEUU

12:55 The Evolution of the Hallmarks of Aging

Guido Kroemer, Alemania

13:20 Novel Targets Enabling a Precise Reprogramming of Human Aging

Michael West, EEUU

13:45 DEBATE

14:00 INAUGURACIÓN OFICIAL

14:20 COCKTAIL ALMUERZO - BIENVENIDA

¿HACIA DONDE VÁ EL MUNDO DE LA LONGEVIDAD? (Traducción asistida IA)

Moderador: Prof. Jose Viña

16:00 From Aging Biomarkers to Human Flourishing: Making Longevity Science Mainstream

Tina Woods, Reino Unido

16:25 A Global Review of the Longevity Industry: Where We Are and Where We Are Going

Phil Newman, Reino Unido

16:50 Is Madrid a Blue Zone? And how about other places in Spain?

Michel Poulain, Bélgica

17:15 DEBATE

17:30 PAUSA CAFÉ Y VISITA A LA EXPOSICIÓN COMERCIAL

DEL DIAGNÓSTICO AVANZADO AL TRATAMIENTO INNOVADOR (Traducción asistida IA)

Moderador: Dr. Miguel Martínez del Campo

18:00 How AI Will Help Medicine to Cure All Diseases and Reverse Aging by 2045

Derya Unutmaz, Turquía

18:25 Importancia de los precursores del NAD+

José Viña, España

18:50 Precision Functional Medicine: Engineering a Revolution in the Management of Complex and Untreatable Diseases

Mike Chan, Alemania

19:15 DEBATE

*CIRCUNSTANCIAS IMPREVISTAS PUEDEN PRODUCIR ALGÚN CAMBIO EN EL PROGRAMA

19:30 FIN CONFERENCIAS Y VISITA A LA EXPOSICIÓN COMERCIAL

21:00 CENA CONGRESO NH MADRID VENTAS . NECESARIA INSCRIPCIÓN.

SÁBADO 3 OCTUBRE

AFECTACIÓN NEUROCOGNITIVA

Moderador: Ldo. Jose Cordeiro

9:00 Óxido nítrico: fisiología vascular y envejecimiento saludable.

Dra. Fernández, España

9:15 Ansiedad y longevidad

Manuel Perez Alonso, España

9:30 Trayectorias atípicas del envejecimiento cerebral en los trastornos del neurodesarrollo: el papel de los ácidos grasos omega-3

Neomar Semprún, Venezuela

9:45 Modulación del tono autonómico mediante estimulación vagal: La VFC como biomarcador de control y longevidad funcional

Marcelo Campos, Argentina

10:00 DEBATE

10:30 PAUSA CAFÉ Y VISITA A LA EXPOSICIÓN COMERCIAL

TERAPIAS PARENTERALES

Moderador: Dr. José Serres

11:00 Terapia sistémica con células madre autólogas y heterólogas en medicina para la longevidad saludable

Roberto Soler, España

11:15 Sueroterapia 5.0: De la hidratación intravenosa a la reprogramación funcional de la biología humana

Luis F. Jaime, España

11:30 Exosomas de células madre adiposas como estrategia regenerativa frente a la senescencia celular: hacia la traslación clínica

Marta Arnal Forne, España

11:45 Toxicphoresis, aféresis dedicada a la longevidad

Mariano Bueno, España

12:00 El estado actual de la terapia con péptidos en medicina para longevidad saludable

Francisco Martínez Peñalver, España

12:15 El papel de los exosomas en medicina regenerativa: experiencia clínica, indicaciones reales y límites del mercado actual

Xavier Tintoré, España

12:30 DEBATE

BIOLOGÍA DEL ENVEJECIMIENTO: MICROBIOTA, METABOLISMO Y REGULACIÓN CELULAR

Moderador: Prof. Darío Acuña

13:00 La microbiota, el envejecimiento y la longevidad

Mónica de la Fuente, España

13:15 Inflammaging y longevidad cutánea: de la inflamación silenciosa a una nueva visión preventiva del envejecimiento

Nadia Abed, Marruecos

13:30 Ácidos grasos esenciales, inflamación y salud sistémica. Del Omega 3 al equilibrio del perfil lipídico

Meritxell Martí, Andorra

13:45 Metabolismo y Longevidad: claves metabólicas para vivir más y mejor

Borja Bandera, España

14:00 DEBATE

14:30 COCKTAIL ALMUERZO

HORMONAS

Moderador: Dr. Borja Bandera

16:00 Equilibrio hormonal y longevidad: Integrando hormonas y prehormonas para un envejecimiento saludable

Marta Recio, España

16:15 Clomifeno VS Testosterona en hipogonadismo senil masculino

Esteban Sarmentero, España

16:30 Folistatina y otras hormonas en antienvjecimiento

Miguel Martínez del Campo, España

16:45 GLP-1 y antagonistas duales más allá del peso: neuroinflamación, sarcopenia iatrogénica y longevidad metabólica

Alain Dutra, Brasil

17:00 DEBATE

17:30 PAUSA CAFÉ Y VISITA A LA EXPOSICIÓN COMERCIAL

DE LA EXPERIENCIA PERSONAL A LA PRÁCTICA

Moderador: Prof. Germaine Escames

18:00 Intervenciones con evidencia científica que disminuyen el envejecimiento epigenético

Vicente Mera, España

18:15 Healthspan y medicina integrativa: más función, no solo años

Juan Serrano, España

18:30 Vivir 120 años, ¿es posible? ¿Cómo me preparo yo?

Ramón Vilarovira, España

18:45 Higiene cerebral y longevidad consciente: secretos para vivir más y mejor

Jose Antonio Florez, España

19:00 DEBATE

*CIRCUNSTANCIAS IMPREVISTAS PUEDEN PRODUCIR ALGÚN CAMBIO EN EL PROGRAMA

19:30 FIN CONGRESO

VIERNES 2 OCTUBRE

SALA ESTÉTICA CON ACCESO SÓLO PARA MÉDICOS

8:30 ENTREGA DE DOCUMENTACIÓN

LONGEVIDAD Y ESTÉTICA

Moderadores: Dra. Paloma Tejero - Dr. Luis H. Castro

- 9:00 Medicina Antienvjecimiento, fisiología hormonal, medicina estética integrativa y estrategias para un envejecimiento saludab
Dra. Consolación Oliveira, Brasil
9:15 Más allá de la Estética: la Nueva era de la medicina de la longevidad
Dra. Ana Moreira, Portugal
9:30 Combinación de técnicas y suplementación antienvjecimiento para optimizar los resultados estéticos
Dra. Mariana Santiago, Portugal
9:45 Mas allá del relleno: Estrategias integrales para prevenir, tratar y acompañar el proceso de envejecimiento
Dra. María Celeste Hori, España
10:00 Nueva generación de ácido hialurónico para el control del inflammaging
Dr. Sergio Fernández, España
10:15 **DEBATE**

10:30 AM - PAUSA CAFÉ Y VISITA A LA EXPOSICIÓN COMERCIAL

TENDENCIAS EN ESTÉTICA

Moderadores: Dr. Sergio Fernández - Dr. Rafael Rodríguez

- 11:00 Abordaje multiplanar para el rejuvenecimiento del mentón, cuello y escote
Dr. Paulo Macieira, Brasil
11:15 Plasmaqel, usos en medicina estética
Dra. Sheila Mota, República Dominicana
11:30 Un enfoque avanzado frente al fotoenvjecimiento: AH reticulado enriquecido con principios activos antioxidantes
Dra. Ángeles Flores, España
11:45 La melatonina: el secreto de la juventud celular
Prof. Germaine Escames, España
12:00 De la corrección a la medicina estética integrativa. Cambio de paradigma
Dr. Daniel del Río, España
12:15 Regeneración capilar con exosomas autólogos y heterólogos
Dra. Valetina Visconti, Italia
12:30 Toxina Botulínica y tratamientos combinados
Dra. Sofía Ruiz-Cueto, España
12:45 **DEBATE**

IMPORTANCIA DEL EJERCICIO EN ESTÉTICA

Moderadores: Prof. Felipe Isidro - Dra. Mercedes Eguiluz

- 13:00 Obesidad, músculo y estética. ¿Por qué adelgazar sin estrategia acelera el envejecimiento?
Prof. Felipe Isidro, España
13:15 Fuerza con intención de velocidad: la capacidad física que mejor predice la longevidad funcional
Ldo. Juan Ramón Heredia, España
13:30 Importancia del ejercicio de fuerza en la madurez
Dr. Francisco Abril, España
13:45 **DEBATE**

14:00 INAUGURACIÓN OFICIAL - COCKTAIL ALMUERZO - BIENVENIDA

GINECOESTÉTICA Y HORMONAS

Moderadores: Dr. Jose Serres - Dr. Fernando Aznar

- 16:00 Mas allá del envejecimiento: Un enfoque holístico basado en la evidencia para el bienestar en la menopausia
Dra. Ana Bendito, Suecia
16:15 Longevidad íntima regenerativa
Dra. Bárbara Fernández del Bas, España
16:30 Tratamientos para la flacidez vulvar
Dra. Marta Recio, España
16:45 Longevidad femenina: Cómo las toxinas ambientales influyen en las hormonas, la inflamación y el envejecimiento
Dra. Elizete Kaffer, Brasil
17:00 Rejuvenecimiento vulvo-vaginal, desde la perspectiva médico estética
Dra. Petra Vega, España
DEBATE

17:30 - PAUSA CAFÉ Y VISITA A LA EXPOSICIÓN COMERCIAL

LÁSER, EBD Y OTRAS TECNOLOGÍAS

Moderadores: Dra. Virginia Benitez - Dra. Irene Bermejo

- 18:00 IA, Continuidad y el nuevo rol del médico
Dr. Ángel Aquado García, España
18:15 Endolift paso a paso: Claves para tener resultados predecibles
Dra. Paloma Tejero, España
18:30 Láseres seguros en fototipos oscuros
Dr. Jose Manuel Miralles, España
18:45 El nuevo paradigma: neurotecnología aplicada al éxito clínico en medicina antienvjecimiento
Dra. Vanesa Pytel, España
19:00 Post cirugía con ondas de choque y lipedema
Dr. Victor Hernández, España
19:15 **DEBATE**

19:30 - FIN CONFERENCIAS Y VISITA A LA EXPOSICIÓN COMERCIAL

21:00 CENA CONGRESO NH MADRID VENTAS. NECESARIA INSCRIPCIÓN.

SÁBADO 3 OCTUBRE

ESTÉTICA Y MEDICINA REGENERATIVA

Moderadores: Dra. Petra Vega - Dra. Marta Recio

- 9:00 Longevity tisular en medicina estética: integración de PDR, NAD+ y ácido hialurónico en protocolos regenerativos multicapa
Dra. Paola G. Limbozzi, Argentina
- 9:15 La nueva medicina estética es medicina regenerativa
Dra. Victoria Páez, España
- 9:30 Procesos de recuperación funcional y regeneración en medicina estética
Dra Ana Sánchez, España
- 9:45 Envejecimiento facial y armonización
Dr. Eduardo de Frutos, España
- 10:00 Prevención y manejo en complicaciones de rellenos
Dra. Paloma Borregón, España
- 10:15 **DEBATE**

10:30 PAUSA CAFÉ Y VISITA A LA EXPOSICIÓN COMERCIAL

EXOSOMAS Y CÉLULAS MADRE

Moderadores: Dr. Eduardo de Frutos - Dra. Sheila Mota

- 11:00 Evidencia clínica y terapéutica del uso de células madre
Dr. Juan Carlos Méndez, Venezuela
- 11:15 Tratamiento de heridas complicadas (LPP) con exosomas derivados de células madre de salmón
Lda. Paloma Martín, España
- 11:30 How Stem Cells, Exosomes & Peptides Are Shaping the Future of Health and Beauty
Dr. Mike Chan, Alemania
- 11:45 **DEBATE**

TOXINA BOTULÍNICA Y MEDICINA REGENERATIVA

Moderadores: Dr. Julián Bayón - Dr. Juan López

- 12:00 Sinergia de ácido hialurónico y polinucleótidos para la regeneración tisular en las tres capas de la piel
Dra. Kira Vasiyeva, España
- 12:15 Neuro-Poli-HA: La revolución trifásica de la regeneración
Dra. Priscila Enríquez, España
- 12:30 Toxina de precisión. El arte de la reconstitución progresiva
Dr. Juan López, Portugal
- 12:45 Toxina botulínica. Novedades
Dr. Julián Bayón, España
- 13:00 **DEBATE**

CONFERENCIA MAGISTRAL

13:15 | 14:15

14:30 COCKTAIL ALMUERZO

ACTUALIDAD EN CUIDADO DE LA PIEL

Moderadores: Dr. Jorge Planas - Prof. Mónica de la Fuente

- 16:00 Skin Longevity - Exosomas, péptidos y comunicación celular en estética regenerativa
Dra. Paula Prado, España
- 16:15 Del microbioma al colágeno: estrategias para la optimización de la calidad desde el eje intestino-piel
Dra. Dagné Pupo, España
- 16:30 Peeling químico y rellenos bioregeneradores
Dr. Giuseppe Izzo, Italia
- 16:45 Acné, Rosácea y Melasma tres entidades distintas y un mismo origen
Dra. Irene Bermejo, Argentina
- 17:00 Larga vida a tu piel: el papel del dermatólogo en la longevidad saludable
Dr. Ricardo Ruiz, España
- 17:15 **DEBATE**

17:30 PAUSA CAFÉ Y VISITA A LA EXPOSICIÓN COMERCIAL

CIRUGÍA ANTIENVEJECIMIENTO Y OTROS TEMAS DE INTERÉS

Moderadores: Dr. Ricardo Ruiz - Dr. Giuseppe Izzo

- 18:00 Nanofat y lipofilling facial
Dr. Jorge Planas, España
- 18:15 Microlift de rápida recuperación. Importancia antienvjecimiento
Dr. Francisco Ibérico, Portugal
- 18:30 Abdominoplastia post tratamientos en obesidad y análogos del GLP1
Dr. Richard Lung, EEUU
- 18:45 Las repercusiones fiscales en medicina estética
Ldo. Ricardo Ibañez, España
- 19:00

*CIRCUNSTANCIAS IMPREVISTAS PUEDEN PRODUCIR ALGÚN CAMBIO EN EL PROGRAMA

19:30 DEBATE - 19:00 FIN CONGRESO



SEMAL

MADRID, DEL 1 AL 3 DE OCTUBRE 2026

XXIV CONGRESO INTERNACIONAL DE MEDICINA
ANTIENVEJECIMIENTO, LONGEVIDAD Y ESTÉTICA MÉDICA

24th International Congress
of Anti-Aging Medicine, Longevity and Medical Aesthetics
Madrid, October 1st to 3rd 2026

BOLETÍN DE INSCRIPCIÓN

CONGRESO SEMAL PRESENCIAL

INSCRIPCIÓN
ANTICIPADA
hasta el 3 de junio

INSCRIPCIÓN
GENERAL
desde el 4 de junio



HOTEL
NH MADRID VENTAS



MIEMBROS
SEMAL, SEME
Y AFINES

375€

450€



NO MIEMBRO
SEMAL

550€

625€



ALUMNOS
MÁSTER Y
RESIDENTES

475€

525€



HAZTE MIEMBRO
+ CONGRESO
(solo nuevos socios)

650€

725€



TALLERES
PRECONGRESO

Jueves 1 de octubre
Gratuitos exclusivamente
para inscritos al congreso.
Plazas limitadas.



INSCRIPCIÓN
ONSITE
650€

Disponibilidad de inscripción
en la secretaría SEMAL
ubicada en la entrada al
congreso. Tarifa única.

LA INSCRIPCIÓN INCLUYE



Documentación
del congreso



Diploma
acreditativo



Coffee breaks



x2 Cocktail
almuerzo

FORMA DE PAGO



INSCRIPCIÓN EXCLUSIVAMENTE
A TRAVÉS DE LA TIENDA ONLINE

<https://madrid2026.semal.org/cursos-e-inscripciones/>



DEBE RECIBIR UN
JUSTIFICANTE DE LA
INSCRIPCIÓN
Revise su correo electrónico



MÁS INFORMACIÓN
www.semal.org
info@semal.org
+36 637 67 75 04



CALENDARIO
Cancelaciones despues del día
15 de agosto de 2026 no tendrán
derecho a reembolso.



SEMAL

EMPRESAS COLABORADORAS 2026



mesoestetic®



AGE BREAKER

SublimeOils
phytocosmetics



GemaLabs

NORAN



bellezaMÉDICA



DATAR CANCER GENETICS - EUROPE GmbH

info@semal.org

madrid2026.semal.org

+34 637 67 35 04